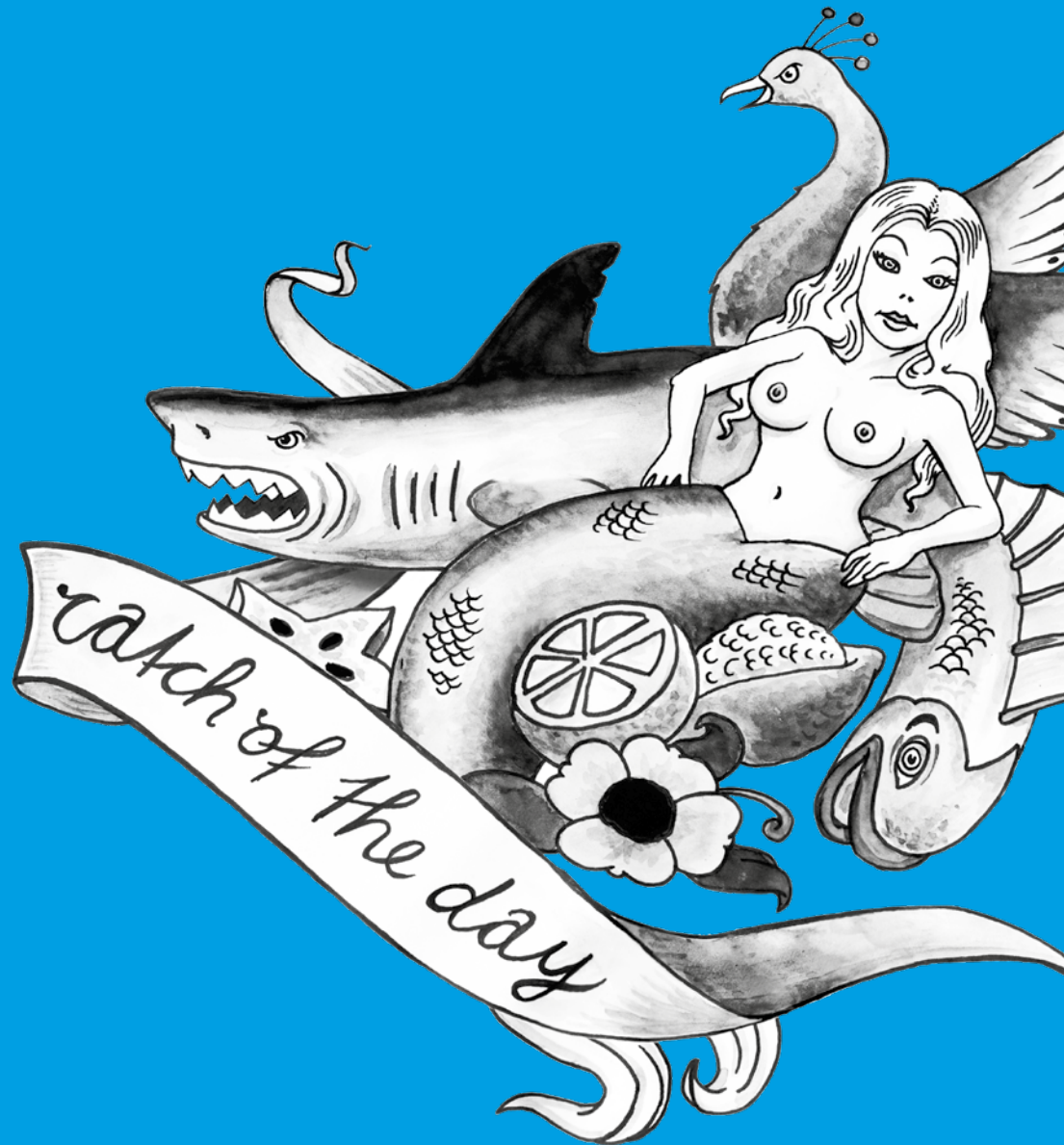


LUZ

SOMMER-HITS





«EISBÄR STATT KATER»

«Hallo mein Name ist Herr Ursus Maritimus, aber meine Freunde nennen mich einfach URS. Wie du siehst bin ich ein Eisbär und kein Kater. Mich genießt du am besten als Apéro: denn ich schmecke herrlich nach fermentierter Limette und Wermut. cin cin!»

URS

27.5 cl CHF 7.50

Das hippe Sommer-Getränk,
mit erfrischem Limetten-Wermut-Geschmack.



COLD BREW - MEHR ALS KALTER KAFFEE!

Im LUZ servieren wir das milde und cremige Kaltgetränk. Die Bio-Kaffeebohnen stammen aus Äthiopien, sind Fairtrade-zertifiziert und werden von unserem Kaffeelieferanten – der Gourmet-Rösterei Rast aus Ebikon – sorgfältig geröstet.

Kalt aufgebrüht entsteht daraus der erfrischende Cold Brew Kaffee.

Cold Brew Coffee

2 dl CHF 6.00

Erfrischend, süsslich und leicht fruchtig ohne Zuckerzusatz



POKÉ BOWLS

Das gesunde Nationalgericht aus Hawaii ist immer nach dem gleichen Schema aufgebaut: Als Basis liefern Kohlenhydrate in Form von Reis oder Quinoa Energie. Roher Fisch oder mariniertes Tofu dienen als Proteinquellen. (Unsere LUZ-Version beinhaltet, abweichend des Original-Rezepts, bestes Schweizer Poulet.) Für den einzigartigen Geschmack und die gewisse Würze sorgen die verschiedenen Saucen und Toppings mit frischen Früchten oder gekochtem Gemüse geben dir den zusätzlichen Vitamin-Boost.

Hast du gewusst? Das Verb «poké» bedeutet auf hawaiianisch «geschnitten oder gestückelt». Das Messer kannst du dir bei diesem Gericht also sparen.

LUZ Poké Bowl

CHF 21.50

Quinoa, Cherry Tomaten, Ananas, frische Avocado, Radieschen, Spinat, Schweizer Poulet Serviert an einer Sauerrahm-Zitronensauce und einer leicht pikanten asiatischen BBQ Sauce.

LUZ Poké Bowl (vegi)

CHF 15.50

Quinoa, Cherry Tomaten, Ananas, frische Avocado, Radieschen, Spinat Serviert an einer Sauerrahm-Zitronensauce und einer leicht pikanten asiatischen BBQ Sauce.

LUZ

SEEBISTRO